



Valeggio s/M, 12 dicembre 2018

Spett.le Comune di Valeggio s/M

**Oggetto: proposta date e orari dei gruppi di auto mutuo aiuto condotti dalla psicologa psicoterapeuta Dott.ssa Chiara Ghiraldini.**

In seguito alla richiesta di patrocinio a Voi inoltrata delle attività di sostegno di gruppo, seguenti al ciclo di incontri sul benessere psicologico, da me proposti, che si sono svolti nel mese di ottobre e novembre 2018, Vi inoltro le date e gli orari degli incontri:

- mercoledì 16 e 30 gennaio 2019 dalle 18,30 alle 20,00
- mercoledì 13 e 27 febbraio 2019 dalle 18,30 alle 20,00
- mercoledì 13 marzo 2019 dalle 18,30 alle 20,00

Nel ciclo di 5 incontri di un'ora e mezza ciascuno affronteremo insieme, in un contesto protetto, temi come: l'ansia, la depressione e l'elaborazione del lutto. Il gruppo verrà condotto da me e all'interno dello stesso verranno garantite la privacy e l'anonimato per proteggere il coinvolgimento delle persone che parteciperanno. I gruppi si svolgeranno in una sala all'interno dello "spazio 99" situato in via Ragazzi del '99 n. 24. Vi ringrazio e rimango a disposizione in merito a cambiamenti, variazioni di orari o specifiche.

Distinti saluti

Dott.ssa Chiara Ghiraldini

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL VENETO  
Dott.ssa  
Chiara Ghiraldini  
N° 4039



Valeggio s/M, 21 novembre 2018

Spett.le Comune di Valeggio s/M

**Oggetto: richiesta di patrocinio per la costituzione di gruppi di auto mutuo aiuto condotti dalla psicologa psicoterapeuta Dott.ssa Chiara Ghiraldini.**

Con la presente inoltro richiesta di patrocinio delle attività di gruppo seguenti al ciclo di incontri sul benessere psicologico, da me proposti, che si sono svolti nel mese di ottobre e novembre 2018. Le tematiche affrontate durante i 3 incontri hanno raccolto l'interesse di diversi partecipanti che hanno sollevato alcune tematiche, per loro rilevanti, con la richiesta di poter proseguire l'approfondimento delle stesse in gruppi di auto mutuo aiuto. Per il gruppo che, per il numero attuale di richieste, può attualmente costituirsi, verrà previsto un ciclo di 5 incontri di un'ora e mezza ciascuno in un orario serale, per affrontare insieme, in un contesto protetto, temi come: l'ansia, la depressione e l'elaborazione del lutto. Il gruppo verrà condotto da me e all'interno dello stesso verranno garantite la privacy e l'anonimato per proteggere il coinvolgimento delle persone che parteciperanno. Qualora le richieste di partecipazione aumentino e suggeriscano la suddivisione in due gruppi più omogenei per tematica, mi adopererò per suddividere i partecipanti nel gruppo più indicato fra i 2 che andranno a costituirsi. Vi inoltro quindi la richiesta di poter usufruire degli spazi del "Centro Famiglia" situato in via Ragazzi del '99 n. 24, per poter svolgere le suddette attività gruppali. Vi ringrazio e rimango a disposizione per specifiche rispetto al suddetto progetto.

Distinti saluti

Dott.ssa Chiara Ghiraldini